

«Утверждаю»

Директор школы

А.Н.Сыздыкова

2023г.



Ежедневное меню

3 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
Понедельник	
Каша овсяная на молоке	150 гр
Кисель	200
Бутерброд с сыром	15/20
Яблоко	150
Биточки из говядины с соусом	50/50
Гарнир: макароны припущенные	100
Яблоко	150
Кисель	200
хлеб ржано-пшеничный	20
Вторник	
Каша рисовая на молоке	150
Коржик	50
Компот из сухофруктов	200
Гуляш с овощами	35/50
Гарнир: гречка рассыпчатая	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Среда	
Каша гречневая на молоке	150
Печенье «Крокет»	20
Лимонный напиток	200
Бигус	200
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Четверг	
Каша пшеничная на молоке	150

Хлеб ржано-пшеничный	20
Кисель	200
Биточки рыбные с соусом	50/50
Гарнир: рис припущенный	100
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Пятница	
Каша «3 злака» на молоке	150
Булочка «Школьная »	40
Компот из сухофруктов	200
Котлета из говядины с соусом	50/50
Гарнир: картофельное пюре	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	20